

## RP Ratgeber Gesundheit

# Chancen und Risiken des Fastens

22. Februar 2012 | 18:30 Uhr – 20:30 Uhr

**Eintritt frei!**

■ **Begrüßung und Einführung**

Prof. Dr. med. Theodor Königshausen, Ärztlicher Direktor,  
Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf

■ **Schluss mit lustig? Eine theologische Einstimmung zum Fasten**

Diplom Theologe Michael Hänsch, Katholische Kirche Düsseldorf

■ **Schlemmen oder darben? Lifestyle – Ernährung – Gesundheit**

Prof. Dr. med. Stephan Martin, Chefarzt und Direktor  
des Westdeutschen Diabetes- und Gesundheitszentrums

■ **Verzicht im Überfluss – Willenskraft läßt sich trainieren**

Prof. Dr. med. Stefan Knecht, Chefarzt der Klinik für Neurologie,  
St. Mauritius Therapiekllinik

■ **Essen Sie sich gesund. Vom Fasten zur gesunden Alltagskost**

Dagmar Lagac, Diätassistentin, St. Vinzenz Krankenhaus

Nach den Vorträgen beantworten die Referentin und Referenten sowie die Diätassistentin Birgit Steinker von der St. Mauritius Therapiekllinik, Meerbusch, Ihre Fragen zum Fasten und zur gesunden Ernährung.

Moderation: Natascha Plankermann

**Maxhaus | Schulstraße 11 | 40213 Düsseldorf**